



Ministero dell'Istruzione
e del Merito



UNIONE EUROPEA
Fondo sociale europeo
Fondo europeo di sviluppo regionale



ISTITUTO COMPRENSIVO DON BOSCO

Corso Mazzini, 10 - 84013 Cava de' Tirreni (SA) - Tel. 089/2966897

Codice Meccanografico SAIC8B000L - C.F.95178970653

@-mail: saic8b000l@istruzione.it web site: www.icdonboscocava.edu.it

Posta Certificata: SAIC8B000L@PEC.ISTRUZIONE.IT

We prepare for

Cambridge

English Qualifications

Scuola **VIVA**

La scuola aperta a tutti



ISTITUTO COMPRENSIVO DON BOSCO- CAVA DE'TIRRENI
Prot. 0003434 del 10/05/2024
IV-5 (Uscita)

Cava de' Tirreni 10/05/2024

Alla c. a. dei Dirigenti scolastici

I.C. "Trezza-Carducci"
Prof.ssa Filomena Adinolfi
saic8a300d@istruzione.it

I.C. "Giovanni XXIII"
Prof.ssa Napoliello M.Rosaria
saic8a100t@istruzione.it

IC "Balzico"
Prof.ssa Ermelinda Rocciolo
saic8bz003@istruzione.it

IC "San Nicola"
Prof.ssa Raffaelina Trapanese
saic8b2008@pec.istruzione.it

IC "Santa Lucia"
Prof.ssa Gabriella Liberti
saic8b100c@istruzione.it
albo/atti/sito

**PROGRAMMA “SCUOLA VIVA” a.s. 2022/2023 - Cod. Uff_3 SA DD 504 del 05/10/2022 - dal DD n° 536 del 20/10/2022 PR Campania FSE +2021-2027/Priorità 2 O.S. ESO4.6/Azione correlata 2.f.6
CUP: I74C21000050002**

PROGETTO “L’OFFICINA DEL BENESSERE”

**OGGETTO: AVVISO AI GENITORI DELLE SCUOLE DEL TERRITORIO
PROGRAMMA SCUOLA VIVA PROGETTO “L’OFFICINA DEL BENESSERE”**

Si comunica che la proposta progettuale presentata da questa Istituzione scolastica nell’ambito del Programma “Scuola Viva” è stata ammessa a finanziamento e prevede anche il coinvolgimento degli/le studenti/esse delle classi terze, quarte e quinte Scuola Primaria e delle classi prime e seconde della Scuola Secondaria di I grado del territorio nei seguenti moduli:

PLESSO/I	DESTINATARI	MODULO	DURATA	PARTNER
Don Bosco	Alunni dalle classi terze Scuola primaria alle classi seconde SSPG	Naturalmente...sport!	30 ore	CSI
Don Bosco Pisapia	Alunni dalle classi terze Scuola primaria alle classi seconde SSPG	Didatrekking... Storia ecultura	30 ore	CSI
Don Bosco Pisapia	Personale docente-genitori	A star sereno...comincia Tu!	30	CSI
Don Bosco Pisapia	Alunni dalle classi terze Scuola primaria alle classi seconde SSPG	Sportiva_mente	30	CSI
Don Bosco Pisapia	Alunni dalle classi terze Scuola primaria alle classi seconde SSPG	Didatrekking...Ambiente e paesaggio	30	CSI
Don Bosco Pisapia	Alunni dalle classi terze Scuola primaria alle classi seconde SSPG	Yoghiamo...a star bene?	30	CSI

Si precisa che il giorno 11 GIUGNO MARZO 2024 sarà attivato il 6° modulo del progetto dal titolo “YOGHIAMO...A STAR BENE?”.

I genitori che intendano far partecipare i/le propri/e figli/e al suddetto modulo compileranno il modello di adesione in allegato e lo riconsegneranno presso gli Uffici di segreteria dell’IC Don Bosco **entro e non oltre il 30 MAGGIO 2024**. La domanda dovrà essere corredata della fotocopia del documento di identità del genitore in corso di validità e sottoscritta.

Il modulo “Yoghiamo...a star bene?” potrà accogliere n.25 alunni/e dell’Istituto e n. 5 alunni/e di altre II.SS., qualora non risultassero alunni/e iscritti/e di altre scuole si accoglieranno altre richieste interne.

In caso di esubero di richieste di partecipazione rispetto al numero di posti disponibili, nell'accoglimento delle domande sarà data la precedenza in base all'ordine cronologico di arrivo delle stesse.

Il modulo prevede n.8 incontri che si terranno al plesso Don Bosco, a seguire il calendario degli incontri:

12/06/2024	8.30-12.30	Introduzione alla disciplina
13/06/2024	8.30-12.30	Concentrazione
14/06/2024	8.30-12.30	Autodisciplina
17/06/2024	8.30-13.30	Consapevolezza
18/06/2024	8.30-12.30	Capacità di rilassamento
19/06/2024	8.30-12.30	Immaginazione guidata
20/06/2024	8.30-12.30	Concentrazione
21/06/2024	8.30-10.30	Incontro conclusivo del modulo

Lo yoga educa i bambini all'ascolto: ad ascoltare sé stessi e ad ascoltare l'altro; a rispettare i propri tempi; a prendere consapevolezza del proprio corpo. In un mondo sempre più frenetico, dove tutto va di fretta, dove ansia, stress, malessere si riflettono anche sui bambini, è importante insegnare loro a fermarsi, a dedicarsi del tempo, ad ascoltare i loro ritmi che non sono gli stessi dei nostri.

Iniziare a praticare Yoga fin da piccoli significa iniziare a sperimentare sin da subito i benefici che ne derivano: con lo yoga i bambini migliorano la postura, armonizzano e rafforzano l'apparato scheletrico e muscolare

Il calendario potrebbe subire eventuali variazioni.

Le attività saranno svolte in palestra e/o nel cortile interno e nel giardino della scuola.

Gli/le alunni saranno seguiti da docenti esperti del CSI, partner del progetto, e dai docenti tutor interni: De Vita Maria Rosaria e Francavilla Anna.

Il Dirigente Scolastico

Prof.ssa Ester Senatore

(Il documento è firmato digitalmente ai sensi del D. Lgs. 82/2005, s.m.i. e norme collegate, il quale sostituisce il documento cartaceo e la firma autografa)

